SQL server 支持两种身份认证模式，Windows认证和混合模式认证。

* 使用Windows认证时，已经登录了Windows的用户不需要再单独的登录SQL Server.这种认证方式的SqlConnection.ConnectionString表示为：

“Server=MSSQL1;Database=AdventureWorks;Integrated Security=true;”

* 混合模式支持由 Windows 和 SQL Server 进行身份验证，用户名和密码保留在 SQL Server 内

安全性：建议尽可能的使用Windows身份认证。Windows认证使用了一系列加密消息来对SQL Server的用户进行身份验证。当SQL Server使用用户名和密码通过跨网络登录时，这使得降低安全性。

验证方案的选择

下列情形中，Windows认证为最佳选择：

* 存在域控制器
* 应用程序和数据库位于同一台计算机上
* 你正在使用SQL Server Express或LocalDB的实例

SQL Server认证通常在以下情形中使用：

* 同一工作组
* 用户从其他不受信任的域进行连接
* Internet应用程序（如ASP.NET）